

## Freiheit

Liebe Interessierte,

Ende der 1990er-Jahre hat Heinz von Foerster im Gespräch mit Bernhard Pörksen darauf hingewiesen, dass jeder Mensch prinzipiell die freie Wahl hat, entsprechend jener Zukunft zu handeln, die er sich schaffen will.

Stimmt das wirklich? Und ist die Möglichkeit (befreit von äußeren Zwängen und Fremdzwängen), zwischen den unterschiedlichsten Optionen auswählen und entscheiden zu können, wirklich ein Hinweis auf einen Zugewinn an wahrhafter individueller Autonomie und Freiheit? Vielleicht haben sich anstelle dessen innere Leistungs- und Optimierungszwänge etabliert?! Dies könnte eine Erklärung für die Zunahme von psychischen Erkrankungen wie Depression und Burnout sein.

Dem Glauben, dass der Mensch sich im Laufe der Zeit zunehmend von äußeren Zwängen und Fremdzwängen befreit hat, widerspricht der Philosoph und Germanist Byung-Chul Han in seinem Essay „Psychopolitik“ (2016, S. Fischer Wissenschaft) sehr entschieden. Er weist darauf hin, dass die Freiheit des *Könnens* mehr Zwänge erzeugt als die disziplinarische Freiheit des *Sollens*, das Gebote und Verbote ausspricht. „Das Soll hat eine Grenze. Das Kann hat dagegen keine.“ Grenzenlos sei dagegen der Zwang, der vom Können ausgeht.

Für Byung-Chul Han ist Freiheit zuallererst ein Beziehungswort – und er bietet für Beratung und (Psycho-)Therapie interessante Denkfiguren an, indem er darauf hinweist, dass die ursprüngliche Bedeutung von „Frei-sein“ bei „Freunden sein“ ist und dass Freiheit ohne Beziehungen, die frei von Zweck sind, nicht denkbar ist. Das Freiheit vielfach in Zwang umschlägt, ist für ihn

ein pathologisches Zeichen und Hinweis auf die Abwesenheit der zweckfreien, beglückenden Beziehung.

Berater\*innen und (Psycho-)Therapeut\*innen sind gut beraten, wenn sie sich an den aktuellen Ansprüchen an Flexibilität, Geschwindigkeit und Effizienz als Werkstatt und Instrument der Krisenentschärfung nicht vereinnahmen lassen. Vielmehr ist ihnen zu wünschen, dass sie sich die Freiheit nehmen, in eine gelingende Gemeinschaft mit den Klient\*innen einzutreten.

Von ganzem Herzen wünsche ich Ihnen auch im Namen aller Mitarbeiter\*innen von tandem PRAXIS & INSTITUT alles Gute für das Jahr 2021 und sende herzliche Grüße

Ihr

Jochen Leucht

## **24. Kurs Systemische Beratung (mit DGSF-Anerkennung)**

**Kurzfristig ist noch ein Platz frei geworden!**

Kurs in sechs Abschnitten mit Anna Hahn in Freiburg  
Kurstage Montag bis Freitag

**Einstieg zum 1. Kursabschnitt möglich, Beginn:  
25.01.2021**

Abschluss: 28. Juli 2023 mit dem Kolloquium

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/24-kurs-systemische-beratung-mit-dgsf-erkennung/](https://tandem-freiburg.org/programm/24-kurs-systemische-beratung-mit-dgsf-erkennung/)

---

## **3. Kurs Systemische Therapie/Familientherapie und achtsamkeitsbasierte Praxis (mit DGSF-Anerkennung)**

Kurs in 9 Kursabschnitten mit Tom Pinkall, Jochen Leucht, Anna Hahn, Siang Be, Renate Weihe-Scheidt und Helmut Wetzel

**Einstieg zum 1. Kursabschnitt möglich, Beginn: 3. Mai  
2021**

Abschluss: 9. Mai 2025 mit dem Kolloquium

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/3-kurs-systemische-](https://tandem-freiburg.org/programm/3-kurs-systemische-)

[therapiefamilientherapie-und-achtsamkeitsbasierte-praxis-mit-dgsf-erkennung/](#)

---

### **Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)**

Das Leben annehmen – eine grundlegende Einführung in Theorie und Praxis

**Onlineseminar** vom 10. bis 12. Februar 2021 (via Moodle und Zoom)

Bei Bedarf mit Fortbildungspunkten der Psychotherapeutenkammer Baden-Württemberg

Mit Tom Pinkall

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier:

[tandem-freiburg.org/programm/akzeptanz-und-commitment-therapie-act-2021/](https://tandem-freiburg.org/programm/akzeptanz-und-commitment-therapie-act-2021/)

---

### **Wirksame Einzelberatung bei hochstrittiger Elternschaft**

ACT: ein neuer Ansatz in der Trennungs- und Scheidungsberatung

**Onlineseminar** vom 15. bis 16. Februar 2021 via Zoom und Moodle

Mit Katrin Normann

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier:

[tandem-freiburg.org/programm/wirksame-einzelberatung-bei-hochstrittiger-elternschaft/](https://tandem-freiburg.org/programm/wirksame-einzelberatung-bei-hochstrittiger-elternschaft/)

---

### **Ronald D. Laing: Weisheit, Wahnsinn, Torheit u. Familie**

Systemische Theoriwerkstatt am Donnerstag, den 25. Februar 2021 von 18.00 bis 19.30 Uhr

Mit Dr. Helmut Wetzel

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie

hier: [tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-ronald-d-laing-weisheit-wahnsinn-torheit-u-familie/](https://tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-ronald-d-laing-weisheit-wahnsinn-torheit-u-familie/)

---

### **Konflikte systemisch verstehen und praxisnah begleiten**

Maps und Tools für Beratung, Coaching, Personalentwicklung

Seminar vom 26. bis 27. Februar 2021 in Freiburg

Mit Eva Gehring

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier:

[tandem-freiburg.org/programm/konflikte-systemisch-verstehen-und-praxisnah-begleiten/](https://tandem-freiburg.org/programm/konflikte-systemisch-verstehen-und-praxisnah-begleiten/)

---

## **28. Kurs Systemische Beratung (Anschlusskurs) (mit DGSF-Anerkennung)**

Kurs in vier Abschnitten in Freiburg

Mit Anna Hahn und zeitweise Jochen Leucht

Kurstage: Montag bis Freitag

Beginn: 8. März 2021 mit dem Einführungstag

Abschluss: 7. Oktober 2022 mit dem Kolloquium

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier:

[tandem-freiburg.org/programm/28-kurs-anschlusskurs-systemische-beratung-mit-dgsf-erkennung/](https://tandem-freiburg.org/programm/28-kurs-anschlusskurs-systemische-beratung-mit-dgsf-erkennung/)

---

## **Rechtsradikalismus und -extremismus im Kontext von Beratung, Therapie und Pädagogik erkennen und damit umgehen**

Onlineseminar vom 09. – 10. März 2021 via Zoom und Moodle

Mit Stefan Brandstetter

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier:

[tandem-freiburg.org/programm/rechtsradikalismus-und-extremismus-im-kontext-von-beratung-therapie-und-paedagogik-erkennen-und-damit-umgehen/](https://tandem-freiburg.org/programm/rechtsradikalismus-und-extremismus-im-kontext-von-beratung-therapie-und-paedagogik-erkennen-und-damit-umgehen/)

---

## **„Boxenstopp“ für Führungskräfte mit formaler oder lateraler Leitungsverantwortung**

Den eigenen Verantwortungsbereich überprüfen und zukunftsorientiert gestalten

Seminar am 10. März 2021 in Freiburg

Mit Maja Dorothea Schellhorn

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier:

[tandem-freiburg.org/programm/boxenstopp-fuer-](https://tandem-freiburg.org/programm/boxenstopp-fuer-)

[fuehrungskraefte-mit-formaler-oder-lateraler-leitungsverantwortung/](#)

---

## **26. Kurs (Ferienkurs) Systemische Beratung (mit DGSF-Anerkennung)**

Kurs in sechs Abschnitten mit Gabi Locherer und Simon Kocheise in Freiburg

Kurstage: Montag bis Freitag

**Das Besondere: Dieser Kurs findet jeweils in (Schul-)Ferienwochen statt!**

Beginn: 19. März 2021 mit dem Einführungstag

Abschluss: 1. September 2023 mit dem Kolloquium

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier:

[tandem-freiburg.org/programm/26-kurs-ferienkurs-systemische-beratung-mit-dgsf-erkennung/](#)

---

**Raus mit der Stimme!** Stimme und Sprache als Beziehungsträger in Beratung, Therapie und im Führungsalltag entdecken

Seminar vom 23. bis 24. März 2021 in Freiburg

Mit Kerstin Frey

Kooperationspartner: Theater Hans Dürr, Freiburg

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier:

[tandem-freiburg.org/programm/raus-mit-der-stimme/](#)

---

## **Signs of Safety**

Ein innovativer Ansatz für Kinderschutz und Gefährdungsabklärung

**Onlineseminar** vom 29. März bis 01. April 2021 via Zoom und Moodle

Mit Manna van 't Slot (M.Sc.)

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier:

[tandem-freiburg.org/programm/signs-of-safety-2021-2/](#)

---

## **Bindungswissen für die systemische Praxis**

„Bindung ist (fast) alles – ist ohne Bindung alles Nichts?“

Seminar vom 29. bis 31. März 2021 in Freiburg

Mit Alexander Trost

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier:

[tandem-freiburg.org/programm/bindungswissen-fuer-die-systemische-praxis-2021/](https://tandem-freiburg.org/programm/bindungswissen-fuer-die-systemische-praxis-2021/)

---

## **Impressum**

tandem Praxis & Institut

Jochen Leucht

Wintererstraße 4

79104 Freiburg

Telefon 0761 - 45 89 56 33

institut@tandem-freiburg.org

---