

## Stimme

Kürzlich habe ich den Essay "Stimme" in dem 2016 erschienenen Buch "Die Austreibung des Anderen. Gesellschaft, Wahrnehmung und Kommunikation" entdeckt; bei der Lektüre dieses Essays ergeben sich erhellende und gewinnbringende Antworten auf Fragen, die heute – in Zeiten der sich rasant beschleunigenden Digitalisierung – für Beratung und (Psycho-)Therapie von Bedeutung sind.

Der Autor Byung-Chul Han hat zunächst in Korea Metallurgie und dann in Deutschland Philosophie, Germanistik und Theologie studiert. Derzeit lehrt er an der Universität der Künste in Berlin Kulturwissenschaft.

Die Stimme, so Byung-Chul Han, hat ähnlich dem Blick eine Intensität und Tiefenwirkung, die unterhalb des Bewusstseins liegt. Beide, Stimme und Blick, dringen beim Gegenüber in Sphären ein, die sich dem bewussten Handeln entziehen.

Der Autor verweist in seinem Essay immer wieder auf Franz Kafka, für den Stimme und Blick „Zeichen des Körpers“ sind. Eine Kommunikation ohne diese Körperzeichen ist für Kafka ein übernatürlicher Kraftakt: „Man kann an einen fernen Menschen denken und man kann einen nahen Menschen fassen, alles andere geht über Menschenkraft“.

Byung-Chul Han legt für Beziehungsarbeiter\*innen (die teilweise mit Begeisterung und teilweise gezwungenermaßen im digitalen Raum Beratung und Therapie anbieten) spannende Spuren, indem er darauf hinweist, dass die digitalen Kommunikationsmittel arm an Stimme und Blick und prinzipiell körperlos sind. Im digitalen Raum wird Nähe und Ferne oft durch Abstands- und Distanzlosigkeit ersetzt.

Seit dem ersten Lockdown im März dieses Jahres kam der gewohnte Arbeitsalltag von Beziehungsarbeiter\*innen nahezu übergangslos zum Stillstand und ist seither bedroht. Die digitalen Formen der Beratung und (Psycho-)Therapie werden oftmals als nötiges Übel hingenommen und die wichtige und gleichzeitig polarisierende Frage, wie es nach der Corona-Krise weitergehen soll – welche digitalen Elementen unser Arbeitsfeld vielleicht sogar bereichern und niederschwelliger machen können –, findet viel zu wenig Gehör. Fast scheint es, als würden wir alle gleich einem Winterschlaf darauf warten, wann wir endlich wieder zum Gewohnten zurückkehren dürfen.

Die aktuelle Situation bietet uns die nicht so schnell wiederkehrende Chance, einen fundierten und differenzierten Meinungs- und Willensbildungsprozess hinsichtlich der Möglichkeiten und der Unmöglichkeiten der digitalen Kommunikation in Beratung und (Psycho-)Therapie zu initiieren. Vielleicht können die Zeilen dieses Monatsbriefs am Beispiel der „Stimme“ einen Beitrag dazu leisten – jenseits der gängigen „Convenience-Meinungen“.

Herzliche Grüße

Jochen Leucht

### **7. Kurs Systemische Supervision und Coaching (mit DGSF-Anerkennung)**

Kurs in 6 Abschnitten in Freiburg

Mit Jochen Leucht und Gastreferent\*innen

Mit Supervisions- und Interventionsgruppen

Beginn: 5. Dezember 2020 mit dem Einführungstag

Abschluss: 15. September 2023 mit dem Kolloquium

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/7-kurs-systemische-supervision-und-systemisches-coaching-mit-dgsf-erkennung/](https://tandem-freiburg.org/programm/7-kurs-systemische-supervision-und-systemisches-coaching-mit-dgsf-erkennung/)

---

### **3. Kurs Systemische Therapie/Familientherapie und achtsamkeitsbasierte Praxis (mit DGSF-Anerkennung)**

Kurs in 9 Kursabschnitten mit Tom Pinkall, Jochen Leucht, Anna Hahn, Siang Be, Renate Weihe-Scheidt und Helmut Wetzel

Beginn: 19. Dezember 2020 mit dem Einführungstag

Abschluss: 09. Mai 2025 mit dem Kolloquium

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/3-kurs-systemische-therapiefamilientherapie-und-achtsamkeitsbasierte-praxis-mit-dgsf-erkennung/](https://tandem-freiburg.org/programm/3-kurs-systemische-therapiefamilientherapie-und-achtsamkeitsbasierte-praxis-mit-dgsf-erkennung/)

---

### **Von der Scham zur Menschenwürde (2021)**

Zur Bedeutung von Scham und Schamabwehr in Therapie, Beratung, Pädagogik und Sozialarbeit

Seminar vom 11. bis 12. Januar 2021 in Freiburg

Mit Dr. Stephan Marks

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/von-der-scham-zur-menschenwuerde-januar-2021/](https://tandem-freiburg.org/programm/von-der-scham-zur-menschenwuerde-januar-2021/)

---

## **27. Kurs Systemische Beratung (Blended Learning)**

Blended-Learning-Kurs mit 21 Präsenztagen und 12 Onlinetagen

Weiterbildungssupervision und Intervision ist online oder im Präsenzformat möglich

Mit Emily Engelhardt und Jochen Leucht

Beginn: 12. Januar 2021 mit dem Einführungstag

Abschluss: 13. Oktober 2023 mit dem Kolloquium

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/27-kurs-systemische-beratung-blended-learning/](https://tandem-freiburg.org/programm/27-kurs-systemische-beratung-blended-learning/)

---

## **Depression aus systemischer Sicht**

Onlineseminar für Praktiker\*innen aus Beratung, Pädagogik und Sozialarbeit

Vom 13. bis 14. Januar 2021 via Zoom und Moodle

Mit Nadja Farag

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/depression-aus-systemischer-sicht-2021/](https://tandem-freiburg.org/programm/depression-aus-systemischer-sicht-2021/)

---

## **Gregory Bateson: ein ökosystemisches Weltbild fürs 21. Jahrhundert?**

Systemische Theoriwerkstatt am Donnerstag, den 4. Februar 2021 von 18.00 bis 19.30 Uhr

Mit Dr. phil. Wolfram Lutterer

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier [tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-gregory-bateson-ideen-zu-einem-oekosystemischen-denken/](https://tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-gregory-bateson-ideen-zu-einem-oekosystemischen-denken/)

---

## **Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)**

Das Leben annehmen – eine grundlegende Einführung in Theorie und Praxis

Onlineseminar vom 10. bis 12. Februar 2021 (via Moodle und Zoom)

Mit Tom Pinkall

Bei Bedarf mit Fortbildungspunkten der Psychotherapeutenkammer Baden-Württemberg

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/akzeptanz-und-commitment-therapie-act-2021/](https://tandem-freiburg.org/programm/akzeptanz-und-commitment-therapie-act-2021/)

---

## **Wirksame Einzelberatung bei hochstrittiger Elternschaft**

ACT: ein neuer Ansatz in der Trennungs- und Scheidungsberatung

Onlineseminar vom 15. bis 16. Februar 2021 via Zoom und Moodle

Mit Katrin Normann

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/wirksame-einzelberatung-bei-hochstrittiger-elternschaft/](https://tandem-freiburg.org/programm/wirksame-einzelberatung-bei-hochstrittiger-elternschaft/)

---

### **Beratung zwischen Tür und Angel**

Kurzgespräche professionell und systemisch führen

Onlineseminar vom 17. bis 18. Februar 2021 via Zoom und Moodle

Mit Anna Hahn

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/beratung-zwischen-tuer-und-angel-februar-2021-2/](https://tandem-freiburg.org/programm/beratung-zwischen-tuer-und-angel-februar-2021-2/)

### **Ronald D. Laing: Weisheit, Wahnsinn, Torheit u. Familie**

Systemische Theoriwerkstatt am Donnerstag, den 25. Februar 2021 von 18.00 bis 19.30 Uhr

Mit Dr. Helmut Wetzell

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/dqfs-fachtag-ronald-d-laing-weisheit-wahnsinn-torheit-u-familie/](https://tandem-freiburg.org/programm/dqfs-fachtag-ronald-d-laing-weisheit-wahnsinn-torheit-u-familie/)

---

### **Konflikte systemisch verstehen und praxisnah begleiten**

Maps und Tools für Beratung, Coaching, Personalentwicklung

Seminar vom 26. bis 27. Februar 2021 in Freiburg

Mit Eva Gehring

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/konflikte-systemisch-verstehen-und-praxisnah-begleiten/](https://tandem-freiburg.org/programm/konflikte-systemisch-verstehen-und-praxisnah-begleiten/)

---

### **Impressum**

tandem Praxis & Institut

Jochen Leucht

Wintererstraße 4

79104 Freiburg

Telefon 0761 - 45 89 56 33

institut@tandem-freiburg.org