

Liebe Interessierte,

Leiden und Sinn

Der Mensch stößt im Laufe seines Lebens fortwährend an äußere und innere Grenzen; durch die Unterscheidung von Diesseits und Jenseits etabliert sich die markanteste aller Grenzen: die Endlichkeit des Daseins, der Tod. Die bewusste Auseinandersetzung und Konfrontation mit der Grenze zum „Jenseits“ ist für Helfer*innen aus Beratung und Therapie ein tägliches Geschäft: Jenseits der Gesundheit wartet die Krankheit, jenseits der geglückten Ehe die missglückte und jenseits des Sinns der „Nichtsinn“.

Der Philosoph und Psychiater Karl Jaspers spricht diesen menschlichen Grenzsituationen eine existenzhellende Funktion zu, indem er sagt, dass wir erst wir selbst werden, „indem wir in die Grenzsituation offenen Auges eintreten“. Dabei ist das Leiden, so Jaspers, ein Grundmerkmal aller Grenzsituationen, wobei das Leiden an sich nicht das Hauptproblem darstelle, sondern die fehlende Antwort auf die Frage: Wozu leiden? Die Sinnlosigkeit des Leidens und nicht das Leiden an sich sei der Fluch.

Der Philosoph Emil Angehrn bietet mit seinem Buch „Die Herausforderung des Negativen: Zwischen Sinnverlangen und Sinnentzug“ systemisch orientierten Leser*innen interessante und äußerst hilfreiche Perspektiven und Erkenntnisse, indem er darauf hinweist, dass Menschen sich in ihrem Verlangen nach Sinn und Glück auch automatisch mit Leiden und Sinnentzug zu beschäftigen haben, dass der Sinnentzug gar ein Leiden eigener Art sei.

Generell hat Beratung und Therapie mit dem gemeinschaftlichen Erschließen des nicht immer verfügbaren Sinns für ein Individuum oder für ein System zu tun. Gemeinsam mit Klient*innen verstehen zu wollen, was das Problem, das Symptom, die Krankheit selbst sagt und zu erkennen, an welchen Lösungen der Mensch scheitert, heißt auch, den Lebenswillen zu erkennen, welcher in jedem Symptom und in jeder Krankheit wirksam ist. Emil Angehrn beschreibt eindrücklich, wie „im gestörten Verhalten, das seine Bedeutung verdeckt“ Äußerungen der Gestaltungskraft des Lebens zu erkennen sind. Das Verstehen, so Angehrn, heißt allerdings auch zu begreifen, dass nicht alles verstanden werden kann; dies zu akzeptieren und anzunehmen, stellt für Berater*innen und Therapeut*innen im beruflichen Alltag oftmals eine größere Herausforderung dar als der beraterische/therapeutische Prozess an sich; es trägt aber auch zur Entlastung und Beruhigung bei.

Im Namen aller Mitarbeiter*innen von **tandem** PRAXIS & INSTITUT sende ich Ihnen herzliche Grüße!

Ihr

Jochen Leucht

Impressum

tandem PRAXIS & INSTITUT

Jochen Leucht

Wintererstraße 4

79104 Freiburg

Telefon 0761 - 45 89 56 33

institut@tandem-freiburg.org

4. Kompaktkurs Systemische Traumapädagogik

Systemisches Arbeiten mit traumatisierten Kindern, Jugendlichen und Familien

Kompaktkurs in 2 Abschnitten in Freiburg

Mit Tanja Kuhnert

1. Kursabschnitt: 15.–17. Juli 2020

2. Kursabschnitt: 22.–24. Oktober 2020

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/4-kompaktkurs-systemische-traumapaedagogik/

5. Kompaktkurs Systemisch-integrative Paarberatung und -therapie

Mit Tom Levold in Freiburg

Beginn: 06.–07.11.2020 mit dem ersten Kursabschnitt

Abschluss: 11. –12.06.2021 mit dem vierten Kursabschnitt

Kurstage: freitags ab 13.00 Uhr und samstags

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/5-kompaktkurs-systemisch-integrative-paarberatung-und-therapie/

Coach für neue Autorität

Das Konzept der professionellen Präsenz nach Haim Omer

Die Zertifizierung beim „Netzwerk Neue Autorität“ (NENA) ist beantragt

Zwei zusammengehörende Grundlagenseminare in Freiburg

Grundlagenseminar 1: 09.03. – 11. 03.2020

Grundlagenseminar 2: 29.06. – 01.07.2020

Mit Tobias von der Recke

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/coach-fuer-neue-autoritaet/

Laterale Führung in sozialen und pädagogischen Handlungsfeldern

Aufgaben und Projekte leiten mit Freiwilligen oder nicht formal unterstellten Mitarbeiter*innen

Seminar vom 10. bis 11. März 2020 in Freiburg

Mit Maja Dorothea Schellhorn

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/laterale-fuehrung-in-sozialen-und-paedagogischen-handlungsfeldern-2020/

Kinder im Blick: Zweiteilige Fortbildung zum/zur Trainer*in für das Elternprogramm bei Trennung und Scheidung

Mit Katrin Normann und Dr. Jörg Fichtner

1. Abschnitt vom 15. bis 17. April 2020 in Freiburg

2. Abschnitt vom 06. bis 08. Juli 2020 in Freiburg

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/kinder-im-blick-2020/

Wir Kinder der Gewalt. Wie Frauen und Familien bis heute unter den Folgen der Massenvergewaltigungen bei Kriegsende leiden

DGSF-Fachtag am Donnerstag, 7. Mai 2020 von 18.00–21.00 Uhr in Freiburg

Mit Prof. Dr. Miriam Gebhardt und Jochen Leucht

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/dgsf-fachtag-wir-kinder-der-gewalt/

Bindungswissen für die systemische Praxis

Seminar vom 18. bis 20. Mai 2020 in Freiburg

Mit Prof. Dr. Alexander Trost

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/bindungswissen-fuer-die-systemische-praxis/

Systemisches Denken u. Handeln im Kontext Psychiatrie

Seminar vom 22. bis 23. Mai 2020 in Freiburg

Mit Tanja Kuhnert

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/systemisches-denken-u-handeln-im-kontext-psychiatrie-2020/

Achtsamkeit: Grundlagen und Anwendung in Therapie, Beratung und Pädagogik

Seminar vom 04. bis 05. Juni 2020 in Freiburg

Mit Tom Pinkall

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/achtsamkeit-grundlagen-und-anwendung-in-therapie-beratung-und-paedagogik-2020/

Kinder aus der Klemme. Interventionen für Familien in hochkonflikthaften Trennungen

Seminar vom 8. bis 10. Juni 2020 in Freiburg

Mit Dr. Justine van Lawick und Dr. Annegret Eckhart-Ringel

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/kinder-aus-der-klemme-2020/

Impressum

tandem Praxis & Institut

Jochen Leucht

Wintererstraße 4

79104 Freiburg

Telefon 0761 - 45 89 56 33

institut@tandem-freiburg.org
