

Liebe Interessierte,

Angst

Angst ist eine Empfindung, die alle Menschen kennen – und jede/r entwickelt Strategien, mit ihr umzugehen, sie zu vermeiden, zu umgehen oder sogar zu verdrängen. Und egal, ob der Umgang mit der Angst bejaht oder verneint wird: sie bleibt allgegenwärtig.

2018 ist das Buch „Angst – vor ihr müssen wir uns fürchten“ von Jeannette Fischer, erschienen. Als freudsche Psychoanalytikerin aus Zürich blickt sie auf eine über 30-jährige, intensive Beschäftigung und Auseinandersetzung mit den Themen Angst, Gewalt und Macht zurück. Der gängigen Annahme, dass Angst eine existenzsichernde Empfindung sei und uns vor Gefahren schütze, widerspricht sie entschieden – sie behauptet sogar, dass wir die Angst überhaupt nicht brauchen. Dass es viel mehr die Furcht sei, welche die Schutzfunktion für uns innehat, und dass Angst nicht Ausdruck einer bevorstehenden, sondern einer bereits eingetretenen Gefahr sei.

Jeanette Fischer zeigt in Ihrem Buch auf, dass Angst als Reaktion auf Gewalt verstehbar und eine Empfindung auf „Ohn(e)macht“ ist. Angst tritt auf, wenn sich hierarchische Gefälle etabliert haben und eine Person über die andere Macht hat. Die Kommunikation ist dann häufig von Schuld- und Opferfragen bestimmt – immer verbunden mit dem Ziel, Unterwerfung und Manipulierbarkeit zu erwirken. Angst kann in diesem Sinne als Indikator für die Anwesenheit von Macht und Gewalt gelesen werden, welche sich zwischen zwei Personen oder in großen sozialen Systemen etabliert hat.

Aus dieser Perspektive sind Berater*innen und Therapeut*innen angehalten, Angst nicht als Störung eines Individuums zu betrachten, sondern sie als wichtigen Hinweis zu verstehen, dass in den betroffenen Systemen die Anerkennung des Anderen in seiner Unterschiedlichkeit ein wichtiges beraterisches und therapeutisches Thema ist.

Im Namen aller Mitarbeiter*innen von **tandem** PRAXIS & INSTITUT sende ich Ihnen herzliche Grüße

Ihr

Jochen Leucht

3. Kompaktkurs „Systemisch Kompakt“. Einführung in das systemische Denken und Handeln

Kurs in 5 Abschnitten mit Anna Hahn

Beginn: 6. November 2019 mit dem 1. Kursabschnitt

Abschluss: 15. Januar 2021 mit dem 5. Kursabschnitt

Anschließender Quereinstieg in die DGSF-anerkannten Kurse ist möglich

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/3-kompaktkurs-systemisch-kompakt/

5. Vertiefungs-/Aufbaukurs Systemische Therapie mit Einzelnen, Paaren und Familien

Mit Anerkennung der Deutschen Gesellschaft für Systemische Beratung, Therapie und Familientherapie (DGSF)

Vertiefungs-/Aufbaukurs in 6 Abschnitten

Kursleitung: Renate Weihe-Scheidt u. Mathias Klasen; mit Gastreferent*innen

Mit Supervisions- und Intervisionsgruppen

Beginn: 12. November 2019 mit dem Einführungstag

Abschluss: 25. März 2022 mit dem Kolloquium

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/5-kurs-systemische-therapie-mit-einzelnen-paaren-und-familien-mit-dgsf-erkennung/

"Achtsamkeit: Grundlagen und Anwendung in Therapie, Beratung und Pädagogik"

Seminar vom 17. bis 18. September 2019 in Freiburg

Mit Tom Pinkall

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/achtsamkeit-grundlagen-und-anwendung-in-therapie-beratung-und-paedagogik-2019/

"Schwierige Themen souverän ansprechen"

Eine Herausforderung, die neue Kommunikationswerkzeuge erfordert

Seminar vom 4. bis 5. November 2019 in Freiburg

Mit Marianne Fischer und Dr. Dr. Johannes Gasser
Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/schwierige-themen-souveraen-ansprechen-november-2019/

"Suizidalität in Beratung (Psycho-)Therapie und Pädagogik"

Die Sprachlosigkeit im System beenden
Seminar vom 13. bis 14. November 2019 in Freiburg
Mit Martina Nassenstein
Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/suizidalitaet-in-beratung-psycho-therapie-und-paedagogik-2019/

"Aussichtslose und beratungsresistente Fälle!?"

Ein praktisches und lösungsorientiertes Konzept für die Beratung und Therapie von „schwierigen Fällen“
Seminar vom 21. bis 22. November 2019 in Freiburg
Mit Mathias Klasen
Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/aussichtslose-und-beratungsresistente-faelle-2019/

„... nur noch 5 Minuten!“ Medienkompetenz in Familien stärken

DGSF-Fachtag am Freitag, 29. November 2019 von 14.00–18.00 Uhr in Freiburg
Mit Andreas Gohlke
Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-nur-noch-5-minuten-medienkompetenz-in-familien-staerken/

2. Kurs Systemische Therapie/Familientherapie und achtsamkeitsbasierte Praxis

Kurs in 9 Abschnitten mit Siang Be, Steffi Be, Tom Pinkall, Jochen Leucht, Renate Weihe-Scheidt und Helmut Wetzell
Beginn: 06. Dezember 2019 mit dem Einführungstag
Abschluss: 08. Dezember 2023 mit dem Kolloquium
Die Weiterbildung ist bei der „Deutschen Gesellschaft für Systemische Beratung, Therapie und Familientherapie“ (DGSF) anerkannt
Fortbildungspunkte der Psychotherapeutenkammer Baden-Württemberg werden bei Bedarf beantragt
Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/2-kurs-systemische-therapiefamilientherapie-und-achtsamkeitsbasierte-praxis-mit-dgsf-erkennung/

"Leben in prekären Lebenslagen - Beratung für Menschen im Armutskontext"

DGSF-Fachtag am Donnerstag, 30. Januar 2020 von 18.00–21.00 Uhr in Freiburg
Mit Tanja Kuhnert

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/4-kompaktkurs-systemisches-coaching/

4. Kompaktkurs Systemisches Coaching

Ein achtsamkeitsorientierter Ansatz der systemischen Coaching-Praxis

Die Anerkennung als Vertiefungs-/Aufbauweiterbildung bei der Deutschen Gesellschaft für Systemische Beratung, Therapie und Familientherapie (DGSF) ist optional und nach persönlicher Beratung möglich (bitte beachten Sie die Eingangsvoraussetzungen)

Kompaktkurs in fünf Abschnitten in Freiburg

Mit Siang Be

Beginn: 28.02.2020 mit dem 1. Kursabschnitt

Abschluss: 28.11.2020 mit dem 5. Kursabschnitt

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/4-kompaktkurs-systemisches-coaching/

Impressum

tandem GBR

Gabi Locherer und Jochen Leucht

Wintererstraße 4

79104 Freiburg

Telefon 0761 - 45 89 56 33

institut@tandem-freiburg.org
