

Liebe Interessierte,

### **Aufmerksamkeit**

Die Geschichte der Aufmerksamkeit ist eine spannende – und dies aus zweierlei Gründen: Erstens ist sie eng verwoben mit der Entstehung des „modernen Menschen“, der sich aus alten Wertesystemen wie Kirche oder Familie befreit hat und nun als „Einzelner“ seine Bedeutung selbst erlangen muss – durch Arbeit, Liebe, Selbstverwirklichung. Zweitens ist die Fähigkeit, sich in der Flut der Reize abzugrenzen und seine Wahrnehmung gezielt auf ein gewünschtes Phänomen zu lenken, zur Schlüsselkompetenz geworden.

Der Kunsthistoriker Jonathan Crary hat im Jahr 2002 das beeindruckende Buch „Aufmerksamkeit. Wahrnehmung und moderne Kultur“ veröffentlicht, in welchem er den Begriff der Aufmerksamkeit in den Mittelpunkt rückt. Durch Bildanalysen dreier Werke der Künstler Cézanne, Seurat und Manet zeichnet er nach, wie sich im Laufe der Zeit Normen und Praktiken der Aufmerksamkeit verändert haben.

Crary beschreibt sehr anschaulich, wie es dazu kommen konnte, dass die Aufmerksamkeit des Menschen zur knappen Ressource wurde. In früheren Zeiten war der Zugang zu Information und Unterhaltung nur begrenzt möglich. Durch die rasche Ausbreitung der neuen Medien und die zunehmende Vernetzung ist die Aufmerksamkeit zum knappen Gut und zur „sozialen Währung“ geworden.

In der therapeutischen und beraterischen Praxis ist die größte Schwierigkeit für Hilfesuchende und Helfer\*innen, dass sie die Aufmerksamkeit nicht von der Fixierung auf ein Symptom oder ein Problem lösen können. Die Arbeit in und mit Systemen beinhaltet sehr spezielle Formen der Aufmerksamkeit, nämlich die der Menschenwürde und die der Überwindung von Problemen, Störungen und Krankheiten. Im Buch von Jonathan Crary spielen diese markanten Formen der Aufmerksamkeit keine Rolle. Auch der feine, für Beratung und Therapie wichtige Zusammenhang von Achtsamkeit, Akzeptanz und Aufmerksamkeit ist nicht Gegenstand seines Buches. Gleichwohl ist die Lektüre des Buches ein Gewinn. Schon alleine wegen des Hinweises, dass die Aufmerksamkeit ein Vermögen ist, „aus etwas Beliebigem etwas Besonderes“ zu machen.

Herzlich laden wir Sie ein, in unseren Fortbildungsveranstaltungen diese Fähigkeit zu schärfen oder sich anzueignen.

Im Namen aller Mitarbeiter\*innen von tandem PRAXIS & INSTITUT sende ich herzliche Grüße.

Ihr

Jochen Leucht

**"Kann sich das Bewusstsein bewusst sein? Neue Ansätze zur Frage des Bewusstseins und die Konsequenzen für Beratung, (Psycho-)Therapie und Pädagogik"**

DGSF-Fachtag am Freitag, 15. Februar 2019 von 13.00–18.00 Uhr in Freiburg

Mit Prof. Harald Walach und Jochen Leucht

Mit Fortbildungspunkten der Psychotherapeutenkammer Baden Württemberg

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-kann-sich-das-bewusstsein-bewusst-sein/](https://tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-kann-sich-das-bewusstsein-bewusst-sein/)

---

**"Gewaltfreie Kommunikation nach dem Konzept von Marshall B. Rosenberg"**

Seminar vom 7. bis 9. März 2019 in Freiburg

Mit Désirée Binder

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/gewaltfreie-kommunikation-2019/](https://tandem-freiburg.org/programm/gewaltfreie-kommunikation-2019/)

---

**"Laterale Führung in sozialen und pädagogischen Handlungsfeldern"**

Aufgaben und Projekte leiten mit Freiwilligen oder nicht formal unterstellten

Mitarbeiter\*innen

Seminar vom 11. bis 12. März 2019 in Freiburg

Mit Maja Dorothea Schellhorn

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/laterale-fuehrung-in-sozialen-und-paedagogischen-handlungsfeldern/](https://tandem-freiburg.org/programm/laterale-fuehrung-in-sozialen-und-paedagogischen-handlungsfeldern/)

**"Skulpturen und systemische Strukturaufstellungen"**

Seminar für Praktiker\*innen aus Beratung, Therapie, Pädagogik und Sozialarbeit

Seminar vom 13. bis 14. März 2019 in Freiburg

Mit Anne Valler-Lichtenberg

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/skulpturen-und-systemische-strukturaufstellungen-2019/](https://tandem-freiburg.org/programm/skulpturen-und-systemische-strukturaufstellungen-2019/)

### **"Systemisches Case-Management"**

Ressourcen- und lösungsorientierte Falleinschätzung und Hilfeplanung in der sozialen Arbeit

Seminar vom 27. bis 28. März 2019 in Freiburg

Mit Dr. Lisa Schulze Steinmann

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/systemisches-case-management/](https://tandem-freiburg.org/programm/systemisches-case-management/)

### **"Genogramme: Architektur und Choreografie der Familie"**

Wie man Genogramme analysieren und zum Leben erwecken kann

Seminar vom 8. bis 9. April 2019 in Freiburg

Mit Christiane Lier und Dr. Helmut Wetzel

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/genogramme-architektur-und-choreographie-der-familie/](https://tandem-freiburg.org/programm/genogramme-architektur-und-choreographie-der-familie/)

### **"Vererbte Narben. Generationsübergreifende Traumata"**

Film- und Gesprächsabend mit Liz Wieskerstrauch

DGSF-Fachtag am Dienstag, 09. April 2019; 18.00 – 20.30 Uhr in Freiburg

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-vererbte-narben-generationsuebergreifende-traumata/](https://tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-vererbte-narben-generationsuebergreifende-traumata/)

### **"Singen macht glücklich"**

Einzelcoaching und Gruppensupervision erweitern den Horizont

Seminar vom 10. bis 12. April 2019 in Freiburg

Mit Klaus Wössner, Gabi Locherer und Jochen Leucht

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/singen-macht-gluecklich/](https://tandem-freiburg.org/programm/singen-macht-gluecklich/)

### **"Lob des Zauderns. Navigationshilfen für die systemische Therapie und Beratung von Alkoholabhängigkeiten"**

Seminar vom 14. bis 15. Mai 2019 in Freiburg

Mit Dr. Rudolf Klein

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/lob-des-zauderns/](https://tandem-freiburg.org/programm/lob-des-zauderns/)

**"Wenn die Seele ruhig wird ...Verzeihen und Versöhnen in (Paar-)Beziehungen"**

DGSF-Fachtag am Donnerstag, 27. Juni 2019 von 18.00–21.00 Uhr in Freiburg

Mit Friederike von Tiedemann und Jochen Leucht

Bei Bedarf mit Fortbildungspunkten der Psychotherapeutenkammer Baden  
Württemberg

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-wenn-die-seele-ruhig-wird-verzeihen-und-versoehnen-in-paar-beziehungen/](https://tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-wenn-die-seele-ruhig-wird-verzeihen-und-versoehnen-in-paar-beziehungen/)

**"Von der Scham zur Menschenwürde (2019). Zur Bedeutung von Scham und Schamabwehr in Therapie, Beratung, Pädagogik und Sozialarbeit"**

Seminar vom 22. bis 23. Juli 2019 in Freiburg

Mit Dr. Stephan Marks

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/von-der-scham-zur-menschenwuerde-2019/](https://tandem-freiburg.org/programm/von-der-scham-zur-menschenwuerde-2019/)

**"Ressourcen, Lösungen, Respekt. Handwerkszeug für die systemische Sozialarbeit"**

Seminar vom 29. bis 31. Juli 2019 in Freiburg

Mit Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/ressourcen-loesungen-respekt-2019/](https://tandem-freiburg.org/programm/ressourcen-loesungen-respekt-2019/)

---

**Impressum**

tandem GBR

Gabi Locherer und Jochen Leucht

Wintererstraße 4

79104 Freiburg

Telefon 0761 - 45 89 56 33

institut@tandem-freiburg.org