

Liebe Interessierte,

Da-sein

„Die häufigste Krankheit ist die Diagnose“ wusste bereits Ende des 20. Jahrhunderts der österreichische Satiriker Karl Kraus. Wer ist also eigentlich krank? Viele Krankheiten haben soziale Ursachen, deshalb findet sich die Antwort auf die Frage oft in den Herkunftssystemen und/oder dem sozialen Umfeld der betroffenen Menschen.

„Der innere Ausstieg – Transgenerationale Gewalt überwinden“ lautet der Titel des aktuellen Buches der Psychotraumatologin Michaela Huber. Sie hat sowohl Kolleg*innen aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich als auch von Gewalt betroffene Menschen befragt, um Antworten auf folgende Fragen zu finden: Wie kann man verstehen lernen, was einem angetan wurde? Wie schafft man es, sich von traumatisierenden Bindungspersonen zu lösen? Was hilft beim äußeren und inneren Ausstieg aus destruktiven Bindungen? Verbunden mit dem Wissen, dass viele Menschen sich nicht gegen die „schlechten Verhältnisse stemmen und stattdessen nachmachen, was ihnen beigebracht wurde“ gibt dieses „Lese-Buch“ achtsam und berührend Menschen eine Stimme, die trotz Symptomen und Beschwerden eine Möglichkeit gefunden haben, ein sinnerfülltes und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Die Begleitung von Menschen, die nicht mehr in ihren alten Ordnungs- und Bindungsmustern verhaftet sein wollen und gleichzeitig noch nicht im Neuen angekommen sind, kostet Berater*innen und Therapeut*innen enorm viel Kraft. Was in dieser Phase (Michaela Huber nennt sie „zwischen Baum und Borke“) hilft, ist nicht in erster Linie die professionelle Distanz und die Diagnose, sondern echtes Mitgefühl: dabeibleiben, Zeit geben, zuhören, ermutigen. Das mitfühlende, sorgsame, respektvolle und grenzenwahrende Da-sein ist für viele Hilfesuchende eine der heilsamsten Interventionen überhaupt.

Wenn Sie dieser Dimension der Liebe, verstanden als freundliches, wertschätzendes und achtsames Da-sein in Ihrem Beratungs- und Therapiegesprächen einen prominenten Platz einräumen, schenken Sie Ihren Gesprächspartner*innen kostbare Augenblicke – für Michaela Huber machen vor allem diese Momente eine gute Beratung und Therapie aus.

Im Namen aller Mitarbeiter*innen von tandem PRAXIS & INSTITUT wünsche ich

Ihnen eine ruhige und besinnliche Weihnachtszeit und alles Gute für das Jahr 2019.

Jochen Leucht

"Kann sich das Bewusstsein bewusst sein? Neue Ansätze zur Frage des Bewusstseins und die Konsequenzen für Beratung, (Psycho-)Therapie und Pädagogik"

DGSF-Fachtag am Freitag, 15. Februar 2019 von 13.00–18.00 Uhr in Freiburg

Mit Prof. Harald Walach und Jochen Leucht

Mit Fortbildungspunkten der Psychotherapeutenkammer Baden Württemberg

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-kann-sich-das-bewusstsein-bewusst-sein/

"Unterrichtsstörungen meistern. Reframing im Klassenzimmer"

Seminar am Samstag, den 16. Februar 2019 in Freiburg

Mit Stephanie Harkcom

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/unterrichtsstoerungen-meistern/

"Gewaltfreie Kommunikation nach dem Konzept von Marshall B. Rosenberg"

Seminar vom 7. bis 9. März 2019 in Freiburg

Mit Désirée Binder

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/gewaltfreie-kommunikation-2019/

"Laterale Führung in sozialen und pädagogischen Handlungsfeldern"

Aufgaben und Projekte leiten mit Freiwilligen oder nicht formal unterstellten Mitarbeiter*innen

Seminar vom 11. bis 12. März 2019 in Freiburg

Mit Maja Dorothea Schellhorn

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/laterale-fuehrung-in-sozialen-und-paedagogischen-handlungsfeldern/

"Skulpturen und systemische Strukturaufstellungen"

Seminar für Praktiker*innen aus Beratung, Therapie, Pädagogik und Sozialarbeit

Seminar vom 13. bis 14. März 2019 in Freiburg

Mit Anne Valler-Lichtenberg

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/skulpturen-und-systemische-strukturaufstellungen-2019/

"Systemisches Case-Management"

Ressourcen- und lösungsorientierte Falleinschätzung und Hilfeplanung in der sozialen Arbeit

Seminar vom 27. bis 28. März 2019 in Freiburg

Mit Dr. Lisa Schulze Steinmann

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/systemisches-case-management/

"Genogramme: Architektur und Choreografie der Familie"

Wie man Genogramme analysieren und zum Leben erwecken kann

Seminar vom 8. bis 9. April 2019 in Freiburg

Mit Christiane Lier und Dr. Helmut Wetzel

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/genogramme-architektur-und-choreographie-der-familie/

"Vererbte Narben. Generationsübergreifende Traumata"

Film- und Gesprächsabend mit Liz Wieskerstrauch

DGSF-Fachtag am Dienstag, 09. April 2019; 18.00 – 20.30 Uhr in Freiburg

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-vererbte-narben-generationsuebergreifende-traumata/

"Singen macht glücklich"

Einzelcoaching und Gruppensupervision erweitern den Horizont

Seminar vom 10. bis 12. April 2019 in Freiburg

Mit Klaus Wössner, Gabi Locherer und Jochen Leucht

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/singen-macht-gluecklich/

"Lob des Zauderns. Navigationshilfen für die systemische Therapie und Beratung von Alkoholabhängigkeiten"

Seminar vom 14. bis 15. Mai 2019 in Freiburg

Mit Dr. Rudolf Klein

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/lob-des-zauderns/

"Von der Scham zur Menschenwürde (2019). Zur Bedeutung von Scham und Schamabwehr in Therapie, Beratung, Pädagogik und Sozialarbeit"

Seminar vom 22. bis 23. Juli 2019 in Freiburg

Mit Dr. Stephan Marks

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/von-der-scham-zur-menschenwuerde-2019/

"Ressourcen, Lösungen, Respekt. Handwerkszeug für die systemische Sozialarbeit"

Seminar vom 29. bis 31. Juli 2019 in Freiburg

Mit Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/ressourcen-loesungen-respekt-2019/

Impressum

tandem GBR

Gabi Locherer und Jochen Leucht

Wintererstraße 4

79104 Freiburg

Telefon 0761 - 45 89 56 33

institut@tandem-freiburg.org