

Liebe Interessierte,

## **Bewusstsein**

Kann sich das Bewusstsein bewusst sein? Eine spannende Frage, die der Kulturwissenschaftler Matthias Eckoldt im gleichnamigen Buch mit Gesprächspartner\*innen aus verschiedenen Disziplinen diskutiert, u.a. mit dem Soziologen Dirk Baecker sowie mit dem Psychologen und Wissenschaftstheoretiker Harald Walach. Das Ergebnis sind erhellende, sorgfältig recherchierte und kompetente Antworten zum gegenwärtigen Stand der Forschung.

Die Verwendung des Begriffs Bewusstsein ist in beraterischen und therapeutischen Kontexten selbstverständlich. Doch was genau ist Bewusstsein? Wie entsteht und verändert sich Bewusstsein? Und wo lokalisiert sich Bewusstsein? Im Körper, im Gehirn, im Geist? Ist es eine Substanz oder eher eine Funktionsweise? Haben Sie schon mal über das sogenannte Leib-Seele-Problem nachgedacht? Ist es der Körper, der irgendwann anfängt zu denken, oder ist es das Bewusstsein, welches den Körper erfindet?

In aller Regel sind wir beim Nachdenken über das Bewusstsein auf Eingrenzungen angewiesen – und in den verschiedenen Verwendungsweisen drücken sich auch unterschiedliche Weltanschauungen aus. Karl Marx zum Beispiel hat stets betont, dass das Sein einen starken Einfluss auf das Bewusstsein habe. Systemische Denkfiguren hingegen betonen die undurchschaubaren Wechselwirkungen der komplexen Systeme Geist – Bewusstsein – Körper – Gesellschaft.

Das Bewusstsein an sich, schwer zugänglich, nicht erklär- und beschreibbar, zeigt Elemente einer Blackbox. Schon die Unterscheidung von Gehirn und Bewusstsein ist problematisch: Das Bewusstsein ist nicht in der Lage, Gehirnzustände zu erkennen – und gleichzeitig gäbe es ohne Gehirn keine Bewusstseinsleistung. Eine paradoxe und schlussendlich undurchschaubare Situation!

Der Soziologe Dirk Baecker weist darauf hin, dass das Bewusstsein, soweit es überhaupt zugänglich ist, „... in dieser Zugänglichkeit gleichzeitig unzugänglich ist!“ Wir können zwar nachvollziehen, was wir denken – und

können gleichzeitig von Gedanken oder vom Vergessen überrascht werden.  
Ein Mysterium!

Sind Sie als Berater\*in oder Therapeut\*in tagtäglich herausgefordert, das eigentlich undurchschaubare Bewusstsein Ihrer Klient\*innen zu entschlüsseln? Und sind Sie auf der Suche nach erhellenden und interessanten Erkenntnissen zum Bewusstsein an sich? Dann laden wir Sie von Herzen gerne ein, arbeitsplatzfern und in schöner Atmosphäre bei uns am Institut den Fachtag „**Kann sich das Bewusstsein bewusst sein**“ zu besuchen, um sich in sicherlich erkenntnisreichen Gesprächen mit dem Psychologen und Wissenschaftstheoretiker Harald Walach einen Reim auf das faszinierende Phänomen des Bewusstsein zu machen.

Im Namen aller Mitarbeiter\*innen grüße ich Sie herzlich

Ihr Jochen Leucht

---

**"Kann sich das Bewusstsein bewusst sein? Neue Ansätze zur Frage des Bewusstseins und die Konsequenzen für Beratung, (Psycho-)Therapie und Pädagogik"**

DGSF-Fachtag am Freitag, 15. Februar 2019 von 13.00–18.00 Uhr in Freiburg  
Mit Prof. Harald Walach und Jochen Leucht  
Mit Fortbildungspunkten der Psychotherapeutenkammer Baden Württemberg  
Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-kann-sich-das-bewusstsein-bewusst-sein/](http://tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-kann-sich-das-bewusstsein-bewusst-sein/)

---

**"Überzeugend Auftreten mit präsender Stimme und körperbewusster Kommunikation"**

Seminar vom 30. bis 31. Januar 2019 in Freiburg  
Mit Leopold Kern  
Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/ueberzeugend-auftreten/](http://tandem-freiburg.org/programm/ueberzeugend-auftreten/)

---

**"Unterrichtsstörungen meistern. Reframing im Klassenzimmer"**

Seminar am Samstag, den 16. Februar 2019 in Freiburg  
Mit Stephanie Harkcom  
Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/unterrichtsstoerungen-meistern/](http://tandem-freiburg.org/programm/unterrichtsstoerungen-meistern/)

---

### **"Kinder aus der Klemme. Interventionen für Familien in hochkonflikthaften Trennungen"**

Seminar vom 1. bis 2. März 2019 in Freiburg

Mit Dr. Justine van Lawick und Dr. Annegret Eckhart-Ringel

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/kinder-aus-der-klemme/](http://tandem-freiburg.org/programm/kinder-aus-der-klemme/)

---

### **"Gewaltfreie Kommunikation nach dem Konzept von Marshall B. Rosenberg"**

Seminar vom 7. bis 9. März 2019 in Freiburg

Mit Désirée Binder

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/gewaltfreie-kommunikation-2019/](http://tandem-freiburg.org/programm/gewaltfreie-kommunikation-2019/)

---

### **"Laterale Führung in sozialen und pädagogischen Handlungsfeldern"**

Aufgaben und Projekte leiten mit Freiwilligen oder nicht formal unterstellten Mitarbeiter\*innen

Seminar vom 11. bis 12. März 2019 in Freiburg

Mit Maja Dorothea Schellhorn

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/laterale-fuehrung-in-sozialen-und-paedagogischen-handlungsfeldern/](http://tandem-freiburg.org/programm/laterale-fuehrung-in-sozialen-und-paedagogischen-handlungsfeldern/)

---

### **"Skulpturen und systemische Strukturaufstellungen"**

Seminar für Praktiker\*innen aus Beratung, Therapie, Pädagogik und Sozialarbeit

Seminar vom 13. bis 14. März 2019 in Freiburg

Mit Anne Valler-Lichtenberg

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/skulpturen-und-systemische-strukturaufstellungen-2019/](http://tandem-freiburg.org/programm/skulpturen-und-systemische-strukturaufstellungen-2019/)

---

### **"Systemisches Case-Management"**

Ressourcen- und lösungsorientierte Falleinschätzung und Hilfeplanung in der sozialen Arbeit

Seminar vom 27. bis 28. März 2019 in Freiburg

Mit Dr. Lisa Schulze Steinmann

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/systemisches-case-management/](http://tandem-freiburg.org/programm/systemisches-case-management/)

---

### **"Genogramme: Architektur und Choreografie der Familie"**

Wie man Genogramme analysieren und zum Leben erwecken kann  
Seminar vom 8. bis 9. April 2019 in Freiburg  
Mit Christiane Lier und Dr. Helmut Wetzel  
Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/genogramme-architektur-und-choreographie-der-familie/](http://tandem-freiburg.org/programm/genogramme-architektur-und-choreographie-der-familie/)

### **"Singen macht glücklich"**

Einzelcoaching und Gruppensupervision erweitern den Horizont  
Seminar vom 10. bis 12. April 2019 in Freiburg  
Mit Klaus Wössner, Gabi Locherer und Jochen Leucht  
Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/singen-macht-gluecklich/](http://tandem-freiburg.org/programm/singen-macht-gluecklich/)

---

---

### **Impressum**

tandem GBR  
Gabi Locherer und Jochen Leucht  
Wintererstraße 4  
79104 Freiburg  
Telefon 0761 - 45 89 56 33  
institut@tandem-freiburg.org