

Liebe Interessierte,

### **Betrachten**

Ende der 1970er Jahre legte der Biologe und Philosoph Humberto Maturana mit seinem Essay „Biology of Cognition“ den Grundstein für eine der zentralen Denkschulen der gegenwärtigen Systemischen Therapie und Beratung, nämlich den Konstruktivismus. Verdichtet durch Einsichten der Erkenntnistheorie, der Hirnforschung und der Kybernetik schenkt die moderne Systemtheorie dem/der Betrachter\*in (Beobachter\*in) einige Aufmerksamkeit. Eine zentrale Frage dabei ist, wie Helfer\*innen zu Erkenntnissen hinsichtlich „ihrer“ Klient\*innen kommen. „Alles, was gesagt wird, wird von einem Beobachter gesagt“ – mit diesem schlichten Satz fast Humberto Maturana eine Weltsicht zusammen (dies ist alles auf eine spannende Weise nachzulesen im 2019 neu aufgelegten Buch von Bernhard Pörksen „Die Gewissheit der Ungewissheit: Gespräche zum Konstruktivismus“, erschienen im Carl-Auer-Verlag).

Egal, ob Paarbeziehung, Familie, Team oder Unternehmen: Alle Systeme eint, dass ihr Eigenwert durch außenstehenden Helfer\*innen nicht erkenn- und erklärbar ist. Blicken Betrachter\*innen auf ein System, gleicht dies dem Blick in ein Kaleidoskop: Je nachdem, wer mit wem in welchem Kontext interagiert und kommuniziert, setzen sich bunte Teilchen ohne Stillstand und ohne Wiederholung (!) zu immer neuen Bildern zusammen. In diesen sich ständig wechselnden Gebilden konstituiert sich Sinn erst im subjektiven, registrierenden Blick des/der Betrachter\*in. Für die Arbeit mit komplexen Systemen wie Familien, Paare, Teams oder Organisationen eine sicherlich knifflige Aufgabe. Denn: Ist nicht jeder Akt des Betrachtens eingebettet in persönlich unterschiedliche Konventionen, Regeln, Muster und Beschränkungen? Und können Phänomene letztendlich nicht „nur“ innerhalb des Rahmens von individuell vorgezeichneten Möglichkeiten erkannt werden?

Zu erkunden, wie Erkenntnisse entstehen, war lange Zeit der Philosophie vorbehalten, und es ist sicherlich mit ein Verdienst von Humberto Maturana, dass professionelle Helfer\*innen aus psychosozialen Berufen als Betrachter\*innen von Klient\*innen und deren Lebensäußerungen heutzutage wie selbstverständlich den Wahrheitsgehalt des Wahrgenommenen in Absprache mit ihren Klient\*innen erkunden und erforschen. Trotzdem wird von ihnen abverlangt, eine Diagnose zu stellen, Verhalten zu analysieren und Lebensäußerungen zu etikettieren.

Der Kunsthistoriker Jonathan Crary beschreibt in seinem Buch „Techniken des Betrachters“ sehr eindrücklich, dass die Ergebnisse des Betrachtens untrennbar mit den Möglichkeiten des Betrachters in Zusammenhang stehen. Und dass es nie einen Betrachter gegeben hat und diesen auch nie geben wird, „der selbst in der Welt ist und dem sie zugleich durchschaubar und deutlich ist“. Crary weist darauf hin, dass die Möglichkeiten von Betrachter\*innen aus spezifischen Bedingungen, Kräften und Ressourcen wie gesellschaftliche Machtstrukturen, soziale Praktiken und den umgebenden kulturellen Gegebenheiten erwachsen und geprägt sind.

Wenn Sie als „Systembetrachter\*in“ sensibel und gründlich hilfeschuchende Systeme beraterisch und therapeutisch begleiten, dann ist die Betrachtung der eigenen inneren Sphären unabdingbar. Vielleicht bei uns am Institut? Oder an vielen anderen professionellen Lernorten, die das fachliche und methodische Lernen wie selbstverständlich mit dem Persönlichkeitslernen verknüpfen.

Im Namen aller Mitarbeiter\*innen von tandem PRAXIS & INSTITUT sende ich herzliche Grüße.

Jochen Leucht

### **"Sucht und Abhängigkeit aus systemischer Perspektive"**

Eine Liaison aus Psychodynamik und Interaktion

Seminar vom 24. bis 25. Juli 2019 in Freiburg

Mit Anna Hahn

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/sucht-und-abhaengigkeit-aus-systemischer-perspektive-3/](https://tandem-freiburg.org/programm/sucht-und-abhaengigkeit-aus-systemischer-perspektive-3/)

---

### **"Skulpturen und systemische Strukturaufstellungen"**

Seminar für Praktiker\*innen aus Beratung, Therapie, Pädagogik und Sozialarbeit

Seminar vom 13. bis 14. März 2019 in Freiburg

Mit Anne Valler-Lichtenberg

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/skulpturen-und-systemische-strukturaufstellungen-2019/](https://tandem-freiburg.org/programm/skulpturen-und-systemische-strukturaufstellungen-2019/)

---

### **"Systemisches Case-Management"**

Ressourcen- und lösungsorientierte Falleinschätzung und Hilfeplanung in der sozialen

Arbeit

Seminar vom 27. bis 28. März 2019 in Freiburg

Mit Dr. Lisa Schulze Steinmann

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/systemisches-case-management/](https://tandem-freiburg.org/programm/systemisches-case-management/)

---

**"Lob des Zauderns. Navigationshilfen für die systemische Therapie und Beratung von Alkoholabhängigkeiten"**

Seminar vom 14. bis 15. Mai 2019 in Freiburg

Mit Dr. Rudolf Klein

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/lob-des-zauderns/](https://tandem-freiburg.org/programm/lob-des-zauderns/)

---

**"Wenn die Seele ruhig wird ...Verzeihen und Versöhnen in (Paar-)Beziehungen"**

DGSF-Fachtag am Donnerstag, 27. Juni 2019 von 18.00–21.00 Uhr in Freiburg

Mit Friederike von Tiedemann und Jochen Leucht

Bei Bedarf mit Fortbildungspunkten der Psychotherapeutenkammer Baden Württemberg

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-wenn-die-seele-ruhig-wird-verzeihen-und-versoehnen-in-paar-beziehungen/](https://tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-wenn-die-seele-ruhig-wird-verzeihen-und-versoehnen-in-paar-beziehungen/)

---

**"Von der Scham zur Menschenwürde (2019). Zur Bedeutung von Scham und Schamabwehr in Therapie, Beratung, Pädagogik und Sozialarbeit"**

Seminar vom 22. bis 23. Juli 2019 in Freiburg

Mit Dr. Stephan Marks

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/von-der-scham-zur-menschenwuerde-2019/](https://tandem-freiburg.org/programm/von-der-scham-zur-menschenwuerde-2019/)

---

**"Ressourcen, Lösungen, Respekt. Handwerkszeug für die systemische Sozialarbeit"**

Seminar vom 29. bis 31. Juli 2019 in Freiburg

Mit Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/ressourcen-loesungen-respekt-2019/](https://tandem-freiburg.org/programm/ressourcen-loesungen-respekt-2019/)

### **"Beratung zwischen Tür und Angel"**

Kurzgespräche professionell und systemisch führen  
Seminar vom 16. bis 17. September 2019 in Freiburg  
Mit Mathias Klasen

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/beratung-zwischen-tuer-und-angel-2019/](https://tandem-freiburg.org/programm/beratung-zwischen-tuer-und-angel-2019/)

---

### **"Achtsamkeit: Grundlagen und Anwendung in Therapie, Beratung und Pädagogik"**

Seminar vom 17. bis 18. September 2019 in Freiburg  
Mit Tom Pinkall

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/achtsamkeit-grundlagen-und-anwendung-in-therapie-beratung-und-paedagogik-2019/](https://tandem-freiburg.org/programm/achtsamkeit-grundlagen-und-anwendung-in-therapie-beratung-und-paedagogik-2019/)

---

### **"Schwierige Themen souverän ansprechen"**

Eine Herausforderung, die neue Kommunikationswerkzeuge erfordert  
Seminar vom 19. bis 20. September 2019 in Freiburg  
Mit Marianne Fischer und Dr. Dr. Johannes Gasser

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: [tandem-freiburg.org/programm/schwierige-themen-souveraen-ansprechen/](https://tandem-freiburg.org/programm/schwierige-themen-souveraen-ansprechen/)

#### **Impressum**

tandem GBR  
Gabi Locherer und Jochen Leucht  
Wintererstraße 4  
79104 Freiburg  
Telefon 0761 - 45 89 56 33  
[institut@tandem-freiburg.org](mailto:institut@tandem-freiburg.org)