

Liebe Interessierte,

Grenzen

In den letzten zwei Jahren wurden Grenzen – als Folge der sogenannten europäischen Migrationskrise – im öffentlichen Diskurs zunehmend wieder als Mittel der Abgrenzung und Abwehr propagiert, und zwar zum angeblichen Schutz einer homogenen Nation oder Kultur. Grenzen sollen wieder geschlossen und kontrolliert werden, nicht geöffnet und überschritten. Die Publizistin Carolin Emcke hat – im Rahmen des Literaturfestivals lit.COLOGNE 2019 – sechs Autor*innen eingeladen, jeweils einen Text zu schreiben, der das Thema „Grenzen“ variiert: wie sie sich verschieben, überwinden oder schützen lassen. Es kann um territoriale Grenzen gehen, um Zäune und Mauern, aber auch um normative, ästhetische, soziale Grenzen: Grenzen der Geschlechter, Grenzen des Sagbaren, Grenzen der Scham – und um die Frage, wie Grenzen in das Leben von uns allen eingreifen.

Eine systemische Grundannahme besagt, dass Systeme Menschen modellieren und sich etablierende Regeln und Muster, z.B. im Familien- oder Teamsystem, auch immer als Wiederhall übergeordneter Phänomene zu verstehen und zu deuten sind. Suchen professionelle Helfer*innen aus der lebensweltlich- und arbeitsweltlich orientierten Beratung für das Thema „Grenzen“ Handlungssicherheit, werden sie bei Salvador Minuchin fündig – einem der großen Pioniere der strukturellen Familientherapie. Wir verdanken Minuchin die Erkenntnis hinsichtlich der besonderen Bedeutung von Strukturen und Grenzen in Systemen.

Gerne wird im Konfliktfall ein Systemmitglied als „das Problem“ markiert. Systemische Denkfiguren gehen davon aus, dass „das Problem“ für das betreffende System eine bedeutende und stabilisierende Funktion im Beziehungsgefüge innehat und genau aus diesem Grund – oft unbewusst und dennoch gezielt – aufrechterhalten und unterstützt wird; alles mit der Absicht, das System zu stabilisieren und die dahinterliegende Problematik nicht aufbrechen zu lassen.

Salvador Minuchin empfiehlt in diesen Fällen den Blick auf die Struktur des Systems zu richten, das heißt auf die Systemgrenzen, die Loyalitäten und Hierarchien der Systemmitglieder untereinander – auch auf die unterschiedlichen Bedürfnisse nach Nähe und Distanz und auf die Frage, wer im System mächtig und wer ohnmächtig ist. Probleme entstehen in Systemen dann, so Minuchin, wenn dauerhafte Grenzverletzungen bestehen, welche dann zu übermäßigem Engagement, Koalitionen und Konfliktumleitungen zwischen den Systemmitgliedern führen.

Wie immer ist der neugierige Blick hinüber zu anderen beruflichen Professionen sehr lohnenswert. So haben mich die Texte der sechs Autor*innen inspiriert, darüber nachzudenken, ob jede Entgrenzung wirklich neue Grenzen aufrichtet. Und: Weist eine Grenze nicht immer auch auf Entwicklungspotenzial hin? Zentrale Aufgabe von Therapie und Beratung ist meiner Ansicht nach das Ausloten von Zwischenräumen, das Markieren von Übergängen und das wohlwollende Gespräch mit den Ratsuchenden über die sich im allmählichen Moment verändernde Grenzen – denn wie sagte die US-amerikanische Schriftstellerin Lilian Hellmann so treffend: „People change and forget to tell each other.“

Im Namen aller Mitarbeiter*innen von tandem PRAXIS & INSTITUT sende ich Ihnen herzliche Grüße.

Jochen Leucht

16. Kurs Systemische Beratung (mit DGSF-Anerkennung)

Kurs in sechs Abschnitten

Mit Tanja Kuhnert und Jochen Leucht in Freiburg

Kurstage Montag bis Freitag

Beginn: 24. Juni 2019 mit dem Einführungstag

Abschluss: 12. November 2021 mit dem Kolloquium

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/16-kurs-systemische-beratung-mit-dgsf-anerkennung/

3. Kompaktkurs „Systemisch Kompakt“. Einführung in das systemische Denken und Handeln

Kurs in 5 Abschnitten mit Anna Hahn

Beginn: 6. November 2019 mit dem 1. Kursabschnitt

Abschluss: 15. Januar 2021 mit dem 5. Kursabschnitt

Anschließend Quereinstieg in die DGSF-anerkannten Kurse ist möglich

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/3-kompaktkurs-systemisch-kompakt/

18. Kurs Systemische Beratung (mit DGSF-Anerkennung)

Kurs in sechs Abschnitten

Mit Robert Klorer und Jochen Leucht in Freiburg

Kurstage Montag bis Freitag

Beginn: 11. November 2019 mit dem Einführungstag

Abschluss: 24. Juni 2022 mit dem Kolloquium

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/18-kurs-systemische-beratung-mit-dgsf-erkennung/

5. Vertiefungs-/Aufbaukurs Systemische Therapie mit Einzelnen, Paaren und Familien

Mit Anerkennung der Deutschen Gesellschaft für Systemische Beratung, Therapie und Familientherapie (DGSF)

Vertiefungs-/Aufbaukurs in 6 Abschnitten

Kursleitung: Renate Weihe-Scheidt u. Mathias Klasen; mit Gastreferent*innen

Mit Supervisions- und Intervisionsgruppen

Beginn: 12. November 2019 mit dem Einführungstag

Abschluss: 25. März 2022 mit dem Kolloquium

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/5-kurs-systemische-therapie-mit-einzelnen-paaren-und-familien-mit-dgsf-erkennung/

2. Kurs Systemische Therapie/Familientherapie und achtsamkeitsbasierte Praxis

Kurs in 9 Abschnitten mit Siang Be, Steffi Be, Tom Pinkall, Jochen Leucht, Renate Weihe-Scheidt und Helmut Wetzel

Beginn: 06. Dezember 2019 mit dem Einführungstag

Abschluss: 08. Dezember 2023 mit dem Kolloquium

Die Weiterbildung ist bei der „Deutschen Gesellschaft für Systemische Beratung, Therapie und Familientherapie“ (DGSF) anerkannt

Fortbildungspunkte der Psychotherapeutenkammer Baden-Württemberg werden bei

Bedarf beantragt

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/2-kurs-systemische-therapiefamilientherapie-und-achtsamkeitsbasierte-praxis-mit-dgsf-erkennung/

"Sucht und Abhängigkeit aus systemischer Perspektive"

Eine Liaison aus Psychodynamik und Interaktion

Seminar vom 24. bis 25. Juli 2019 in Freiburg

Mit Anna Hahn

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/sucht-und-abhaengigkeit-aus-systemischer-perspektive-3/

"Ressourcen, Lösungen, Respekt. Handwerkszeug für die systemische Sozialarbeit"

Seminar vom 29. bis 31. Juli 2019 in Freiburg

Mit Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/ressourcen-loesungen-respekt-2019/

"Beratung zwischen Tür und Angel"

Kurzgespräche professionell und systemisch führen

Seminar vom 16. bis 17. September 2019 in Freiburg

Mit Mathias Klasen

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/beratung-zwischen-tuer-und-angel-2019/

"Achtsamkeit: Grundlagen und Anwendung in Therapie, Beratung und Pädagogik"

Seminar vom 17. bis 18. September 2019 in Freiburg

Mit Tom Pinkall

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/achtsamkeit-grundlagen-und-anwendung-in-therapie-beratung-und-paedagogik-2019/

freiburg.org/programm/achtsamkeit-grundlagen-und-anwendung-in-therapie-beratung-und-paedagogik-2019/

"Schwierige Themen souverän ansprechen"

Eine Herausforderung, die neue Kommunikationswerkzeuge erfordert

Seminar vom 19. bis 20. September 2019 in Freiburg

Mit Marianne Fischer und Dr. Dr. Johannes Gasser

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/schwierige-themen-souveraen-ansprechen/

"Räume berühren uns"

Sonnenbrille, Pfauenfeder und andere Kleinigkeiten: Zur Sinnstruktur unserer Arbeitsräume

DGSF-Fachtag am Montag, 21. Oktober 2019 von 14.00–18.00 Uhr in Freiburg

Mit Richard Schindler und Jochen Leucht

Mit Fortbildungspunkten der Psychotherapeutenkammer Baden-Württemberg

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-raeume-beruehren-uns-sonnenbrille-pfauenfeder-und-andere-kleinigkeiten-zur-sinnstruktur-unserer-arbeitsraeume/

"Signs of Safety. Ein innovativer Ansatz für Kinderschutz und Gefährdungsabklärung"

Seminar vom 28. Oktober bis 31. Oktober 2019 in Freiburg

Mit Manna van 't Slot (M.Sc.)

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/signs-of-safety-2019/

Impressum

tandem GBR

Gabi Locherer und Jochen Leucht

Wintererstraße 4

79104 Freiburg

Telefon 0761 - 45 89 56 33

institut@tandem-freiburg.org

