

Liebe Interessierte,

Einsamkeit

Der Berliner Arzt und Wissenschaftsjournalist Jakob Simmank hat Ende April dieses Jahres bei ZEIT ONLINE den sehr lesenswerten und klugen Artikel „Einsamkeit – eine tückische Trenddiagnose“ veröffentlicht. Was beim Lesen des Artikels aufhorchen lässt, ist die Verknüpfung zweier Ebenen, die für Helfer*innen aus Sozial- und Gesundheitsberufen von zentraler Bedeutung sind: der individuell-emotionale Aspekt und die gesellschaftlich-strukturelle Dimension der Einsamkeit, nämlich die soziale Isolation.

Theresa May, die britische Premierministerin hat Anfang des Jahres eine Einsamkeitsministerin benannt und gleichzeitig öffentlich betont, wie schwerwiegend sie das Problem „Einsamkeit“ einschätzt. Sie sei gar die häufigste Todesursache – noch vor Alkohol und Nikotin. Die Botschaft: Ich bekämpfe Einsamkeit und rette Leben! Jakob Simmank weist darauf hin, dass Theresa May in ihren Reden (bewusst?) von Einsamkeit als Krankheit spricht und sich auf den individuell emotionalen Aspekt der Einsamkeit beschränkt. In der Folge habe sie sich nicht weiter für das Gesellschaftlich-Strukturelle zu rechtfertigen, z. B. für die massiven Kürzungen der Sozialleistungen im Londonder Stadtteil Camden, die dazu geführt haben, dass viele Menschen mit niedrigem Einkommen sich zunehmend sozial isoliert fühlten, weil sie nicht mehr am kulturellen und gesellschaftlichen Leben teilhaben konnten.

Auch Manfred Spitzer, Bestsellerautor und Ulmer Professor für Psychiatrie, schreibt in seinem gerade erschienenen Buch: „Einsamkeit. Die unerkannte Krankheit: schmerzhaft, ansteckend, tödlich“, dass die Einsamkeit eine „Krankheit“ und gar die „Todesursache Nummer eins“ sei. Auch er fokussiert überwiegend auf den emotionalen Aspekt der Einsamkeit und befindet sich damit in prominenter Nachbarschaft zu Theresa May. Bezüge zu den sozialen Medien, deren Beitrag zur Einsamkeit und Bestätigungen seiner Thesen durch die neurobiologische Forschung sind bei Manfred Spitzer vorhersehbar.

Gleichwohl weist Spitzer in einem kurzen Kapitel auf den Unterschied zwischen subjektivem

Erleben von Einsamkeit und sozialer Isolation hin. Und zeigt auch den Zusammenhang auf: Je mehr soziale Isolation vorliegt, desto wahrscheinlicher wird Einsamkeit – und dies wird dann zu einem ernstzunehmenden Problem. Für Helfer*innen aus (Psycho-)Therapie und Beratung können diese Erkenntnisse äußerst gewinnbringend sein: bei Gesprächen mit Klient*innen, die über Einsamkeitsgefühle berichten, genau zuzuhören, ob dabei eine individuelle Gefühlslage im Vordergrund steht – oder ob es sich dabei überwiegend um Auswirkungen von fehlender gesellschaftlicher Teilhabe und bröckelndem gesellschaftlichen Zusammenhalt handelt.

Für alle Mitarbeiter*innen von tandem PRAXIS & INSTITUT sende ich herzliche Grüße

Ihr

Jochen Leucht

Unser Jahresprogramm 2018 finden Sie hier: [Jahresprogramm 2018](#)

2. Kompaktkurs „Systemisch Kompakt“

Einführung in das systemische Denken und Handeln

Kurs in 4 Abschnitten mit Sabine Lang und Anna Hahn

Beginn: 5. September 2018 mit dem 1. Kursabschnitt

Abschluss: 6. September 2019 mit dem 4. Kursabschnitt

Anschließend Quereinstieg in die DGSF-anerkannten Kurse ist möglich

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/2-kompaktkurs-systemisch-kompakt/

2. Kompaktkurs „Systemische Traumapädagogik“

Systemisches Arbeiten mit traumatisierten Kindern, Jugendlichen und Familien

Kompaktkurs in 2 Abschnitten in Freiburg

Mit Jochen Leucht

Beginn: 10. September 2018 mit dem 1. Kursabschnitt

Abschluss: 14. Februar 2019 mit dem 2. Kursabschnitt

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier tandem-freiburg.org/programm/2-kompaktkurs-systemische-traumapaedagogik/

**"Suizidalität in Beratung (Psycho-)Therapie und Pädagogik
Die Sprachlosigkeit im System beenden"**

Seminar vom 24. bis 25. September 2018 in Freiburg

Mit Martina Nassenstein

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/suizidalitaet-in-beratung-psycho-therapie-und-paedagogik/

"ADHS. Heilende Hilfen für Kinder, Jugendliche und deren Familien"

DGSF-Fachtag am 29. September 2018 von 10.00–17.00 Uhr in Freiburg

Mit Dr. Helmut Bonney und Jochen Leucht

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/dgfs-fachtag-adhs-heilende-hilfen-fuer-kinder-jugendliche-und-deren-familien/

"Frieden im Geist – Musik im Körper

Achtsamkeit und (Selbst-)Mitgefühl in der systemischen Praxis"

DGSF-Fachtag am 5. Oktober 2018 von 13.00–18.00 Uhr in Freiburg

Mit Prof. Ulrich Pfeifer-Schaupp und Jochen Leucht

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/dgsf-fachtag-frieden-im-geist-musik-im-koerper/

"Achtsamkeit: Grundlagen und Anwendung in Therapie, Beratung und Pädagogik"

Seminar vom 22. bis 23. Oktober 2018 in Freiburg

Mit Prof. Stefan Schmidt

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/achtsamkeit-2018-grundlagen-und-anwendung-in-therapie-beratung-und-paedagogik/

4. Kompaktkurs "Systemisch-integrative Paartherapie"

Kompaktkurs in 4 Abschnitten in Freiburg

Mit Tom Levold

Beginn: 5. bis 6. November 2018 mit dem 1. Kursabschnitt

Abschluss: 20. bis 21. Mai 2019 mit dem 4. Kursabschnitt

Kurstage: Montag und Dienstag

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/4-kompaktkurs-systemisch-integrative-paartherapie/

3. Kurs "Systemisches Coaching"

Ein achtsamkeitsorientierter Ansatz der systemischen Coaching-Praxis

Die Anerkennung als Vertiefungs-/Aufbauweiterbildung bei der Deutschen Gesellschaft für Systemische Beratung, Therapie und Familientherapie (DGSF) ist optional möglich (bitte beachten Sie die Eingangsvoraussetzungen)

Kompaktkurs in 5 Abschnitten in Freiburg

Mit Siang Be und Jochen Leucht

Beginn: 05.11.2018 mit dem Einführungstag

Abschluss: 03.09.2019 mit dem Kolloquium

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/3-kurs-systemisches-coaching/

5. Kurs „Systemisch-integrative Supervision“

Mit DGSF-Anerkennung (Deutschen Gesellschaft für Systemische Beratung, Therapie und Familientherapie). Einzelaufnahmeverfahren beim BSO (Schweizer Berufsverband für Coaching, Supervision und Organisationsberatung) ist möglich.

Kurs in 6 Abschnitten

Mit Jochen Leucht (Kursleitung) und Gastreferent*innen

Mit Supervisions- und Interventionsgruppen

Beginn: 03. Dezember 2018 mit dem Einführungstag

Abschluss: 24. September 2021 mit dem Kolloquium

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/5-kurs-systemisch-integrative-supervision-erkennung-von-dgsf-und-dgfb/

"Die Kunst der Kommunikation - die Logik des Gelingens (und die Logik des Scheiterns)"

Seminar am Freitag, 9. November 2018 in Freiburg

Mit Prof. Bernhard Pörksen und Jochen Leucht

Detaillierte Angaben und den Anmeldebogen finden Sie hier: tandem-freiburg.org/programm/die-kunst-der-kommunikation-2018/

Impressum

tandem GBR

Gabi Locherer und Jochen Leucht

Wintererstraße 4

79104 Freiburg

Telefon 0761 - 45 89 56 33

institut@tandem-freiburg.org
